

SIDA

Prevención del VIH para jóvenes con enfoque de género

Los jóvenes se encuentran en el núcleo de la epidemia de SIDA en lo que se refiere a la transmisión, la vulnerabilidad, el impacto y el potencial para el cambio positivo. La Declaración de Compromiso en la Lucha contra el VIH/SIDA de las Naciones Unidas reconoce las especiales necesidades de los jóvenes en relación con la prevención del VIH y el papel vital que pueden jugar en detener y revertir gradualmente la propagación del SIDA. Sin embargo, esto solamente podrán realizarlo si cuentan con lo siguiente:

- la oportunidad de acceder a información y educación relativa a su salud reproductiva y sus derechos,
- la oportunidad de adquirir las habilidades y destrezas necesarias para la vida, y
- el acceso a servicios adecuados de salud reproductiva.

Éste es el motivo por el cual la GTZ centra sus esfuerzos de prevención sensibles al género en torno a los jóvenes, con el objetivo de potenciarlos para la toma de decisiones responsables en cuanto a la sexualidad y la salud, tanto de sí mismos como de sus parejas. Nos esforzamos para hacer que los jóvenes adquieran competencias sobre el SIDA, considerando con ellos las decisiones arriesgadas y seguras, las normas culturales y las dinámicas de poder entre hombres y mujeres, y cómo éstas determinan las relaciones y prácticas sexuales.



Los enfoques de la GTZ y sus resultados

Madres adolescentes como agentes de cambio: Los contactos sexuales forzados a corta edad y los embarazos tempranos no deseados constituyen un problema extendido en muchos países en desarrollo. Por tal motivo, la GTZ en Camerún apoyó el desarrollo y la implementación del enfoque de las “Tías” (“Little Aunties”). Las madres adolescentes están organizadas en asociaciones de autoayuda y son capacitadas como educadoras entre pares. Basándose en su propia experiencia, aconsejan a otras jóvenes de su comunidad en relación a sus decisiones, responsabilidades y derechos sexuales – lo cual constituye tradicionalmente el rol de las tías en muchas sociedades africanas. Además de apoyar a las madres jóvenes - que son muchas veces estigmatizadas - y lograr su motivación y transformación en agentes eficaces de cambio, este enfoque ha reducido significativamente la cifra de embarazos no deseados en las escuelas que invitaron a las “tías” a trabajar como educadoras entre pares.

Diálogo entre generaciones: Con el fin de instaurar un cambio en las actitudes y las costumbres, es necesario incidir en primer lugar sobre las creencias culturales y tradicionales subyacentes. Teniendo esto en cuenta, la GTZ - junto con sus organizaciones contraparte no gubernamentales - desarrolló un “diálogo entre generaciones” en Guinea, Kenia y Malí para promover un cambio constructivo y consensual de las costumbres nocivas tales como la mutilación genital femenina, los matrimonios forzados y la privación de los y las jóvenes de la educación y la información sexual. Las organizaciones locales facilitan los talleres de diálogo en las comunidades donde jóvenes y mayores discuten en un ambiente de mutuo respeto sobre temas controvertidos como los roles de género, la moral sexual del pasado y del presente y el VIH.

commissioned by

gtz



Federal Ministry
for Economic Cooperation
and Development

Las evaluaciones indican que tanto la cantidad como la calidad de la comunicación entre las generaciones ha mejorado sustancialmente, que las comunidades han decidido sancionar las costumbres tradicionales perjudiciales y que los líderes tradicionales y religiosos que tomaron parte en estos diálogos se convirtieron en promotores activos de los derechos reproductivos de los jóvenes.

Materiales educativos orientados a la juventud: En muchos países contraparte no existen materiales educativos orientados a los jóvenes con un diseño atractivo sobre temas de salud reproductiva, incluyendo el VIH y el SIDA. Para cubrir esta necesidad, la GTZ apoyó el desarrollo participativo de una serie de folletos de preguntas y respuestas sobre sexualidad y VIH en Tanzania, proporcionando información a los jóvenes sobre su sexualidad y salud reproductiva. Estos folletos se basaron en sus preguntas, fueron escritos en su forma de expresarse e ilustrados de una manera atractiva para ellos. Hombres y mujeres jóvenes y expertos en juventud fueron capacitados sistemáticamente en la evaluación de los requerimientos y en el desarrollo y la producción de los materiales. Este enfoque ha sido reproducido en 17 países de África, Asia y la región árabe. La considerable demanda de estos folletos y las repetidas reimpresiones financiadas por diferentes organizaciones han puesto en evidencia el hecho de que este enfoque constituye una forma eficaz y conveniente para atender las necesidades de los jóvenes (al igual que las de sus familias y amigos) de obtener información adecuada sobre los temas de salud reproductiva.

Educación multimedia para adquirir herramientas para la vida: Los jóvenes de hoy disfrutan aprendiendo a través de medios de comunicación modernos, incluyendo vídeos, juegos digitales y computadoras. La GTZ en Tanzania apoyó el desarrollo de la primera página web interactiva sobre salud reproductiva en África Oriental <http://www.chezalama.com> (“juega a lo seguro”) en kishwahili y en inglés. La página web presenta a sus usuarios información sobre la salud reproductiva relevante para la juventud, incluyendo la prevención del VIH y consejos sobre servicios de cuidados integrales de la salud.

Impresión: 08/07

Publicado por:
Deutsche Gesellschaft für
Technische Zusammenarbeit (GTZ) GmbH

Dag-Hammarskjöld 1-5
65760 Eschborn, Alemania
Teléfono: +49 6196 79-0
Fax: +49 6196 79-1115
Correo electrónico: info@gtz.de
Internet: www.gtz.de

También utiliza modalidades interactivas tales como chats para estimular a los jóvenes a compartir sus preocupaciones, preguntas y experiencias. En cooperación con otras agencias, la GTZ hizo participar en Uganda a jóvenes de áreas rurales en el desarrollo de un DVD interactivo titulado “Elecciones de vida” (Life Choices). El DVD presenta la historia de jóvenes de zonas rurales en un país de alta prevalencia, quienes se enfrentan a difíciles decisiones en sus primeras relaciones con el sexo opuesto. La película se detiene cada vez que un/una protagonista debe tomar una decisión, como por ejemplo si debe o no beber una cerveza con el novio, si tener o no relaciones sexuales, o si utilizar o no un preservativo. La audiencia discute y se pone de acuerdo en qué debería decidir el personaje, y la película continúa de acuerdo a esta decisión hasta llegar a la próxima. El DVD es un medio perfecto para iniciar discusiones con los y las jóvenes sobre herramientas para la vida, decisiones responsables y sexo seguro.

El circuito participativo (Join-In-Circuit) es un enfoque interactivo y particularmente eficiente y popular para crear una conciencia en relación al VIH y para aumentar la competencia sobre el mismo. Para mayor información sobre este enfoque, consulte la hoja informativa incluida en esta carpeta.

El paquete de servicios de la GTZ

Análisis situacionales, encuestas y evaluación de las necesidades: Los expertos de la GTZ hacen posible que las organizaciones contraparte lleven a cabo un análisis participativo de la situación, encuestas sobre conductas sexuales y reproductivas y las investigaciones cualitativas y de acción que necesitan para planificar sus programas de prevención orientados a la juventud. Nuestro análisis sensible al género de las partes interesadas – es decir, de jóvenes - identifica sus necesidades y prioridades, así como sus oportunidades para un cambio positivo.

Desarrollo de la información y los materiales educativos: La GTZ apoya a sus organizaciones contraparte en el desarrollo o adaptación de información orientada a la juventud y de materiales educativos, dando participación activa a los y las jóvenes en cada uno de los pasos del proceso.

Desarrollo de capacidades: Utilizando una amplia gama de métodos y herramientas, posibilitamos que las instituciones contraparte - incluyendo organizaciones gubernamentales y no gubernamentales - diseñen, implementen, monitoreen y evalúen sus propios programas de prevención para jóvenes. Nuestros expertos apoyan diversos tipos de intervenciones y estrategias de comunicación en una diversidad de contextos para lograr llegar a las audiencias respectivas con la información, habilidades y servicios que necesitan.

Contact: aids@gtz.de

