

SIDA

Respuesta del sector salud al VIH y SIDA

El sector salud es clave para el desarrollo de respuestas nacionales al VIH. A pesar de que el SIDA no constituye exclusivamente un tema de salud y es necesario desarrollar respuestas nacionales integrales de manera multisectorial y multidimensional que involucren a todos los sectores importantes de la sociedad, el sector salud continúa jugando un papel primordial por varias razones:

(a) En la mayoría de los países, la primera y más enérgica respuesta a la epidemia del VIH se ha generado en el sector salud, lo cual ha llevado a una acumulación de conocimientos y experiencias que no es fácil encontrar en otros sectores.

(b) Con la aparición del tratamiento antirretroviral (ART por su sigla en inglés) para los millones de personas que viven con VIH en países en desarrollo, el sector salud tiene a su cargo un creciente porcentaje de la respuesta nacional, iniciando y manteniendo el tratamiento de millones de



personas que de lo contrario fallecerían.

(c) En los países en desarrollo, el sector salud (al igual que los sectores de educación y agricultura) llega hasta la mayoría de los pobres.

La **respuesta del sector salud al VIH y SIDA** posee muchas facetas y estrategias y puede ser resumida en cinco áreas principales:

1. **Tratamiento, atención y apoyo**, incluyendo tratamiento antirretroviral (ARV) y cuidados de otro tipo (no ARV), tratamiento de infecciones oportunistas, colaboración con programas de tuberculosis y de salud reproductiva, atención y apoyo comunitario y en el hogar, aspectos nutricionales para personas que viven con VIH y sistemas relacionados de laboratorio, diagnóstico y entrega de medicamentos.
2. **Prevención del VIH**, incluyendo los exámenes de diagnóstico del VIH y el asesoramiento sobre la base del consentimiento informado y la confidencialidad, el control de las infecciones de transmisión sexual (ITS), la prevención de la transmisión **materno-infantil** del VIH (incluyendo la prevención primaria del VIH en mujeres y el fomento de la planificación familiar para mujeres que viven con VIH), la prevención positiva para personas que viven con VIH, la reducción del daño para usuarios de drogas inyectables (por ejemplo, mediante programas de cambio de agujas y de sustitución de opiáceos), el fomento de la salud sexual (incluyendo programas de sexo seguro y preservativos masculinos y femeninos), la prevención

y el manejo clínico de la violencia sexual, la circuncisión masculina segura, la prevención de la transmisión del VIH a través de transfusiones de sangre y la exposición a fluidos corporales, instrumentos y objetos punzocortantes contaminados (incluyendo la profilaxis post-exposición) y la investigación de nuevas tecnologías de prevención.

3. **Mitigación del impacto**, a través de programas sobre el VIH para el entorno laboral en el sector salud y los programas de apoyo comunitario, incluyendo la atención y el apoyo para los niños más vulnerables.
4. **Aportes para un entorno habilitante para una respuesta nacional al VIH**, incluyendo el fomento de políticas y normas nacionales apropiadas (derechos humanos para personas que viven con VIH, legislación contra la violencia sexual, protección de la niñez, normas laborales, etc.), la lucha contra el estigma, la discriminación y la negación, la defensoría política y la rendición de cuentas.
5. **Investigación**, incluyendo la vigilancia del VIH y las infecciones de transmisión sexual (ITS) y la investigación en áreas de las ciencias sociales, biomédicas y conductuales sobre temas relacionados con la implementación de programas y estrategias, así como con las causas subyacentes a la vulnerabilidad frente al VIH.

La implementación de una respuesta integral del sector salud al VIH y SIDA plantea enormes desafíos para las estructuras del sector salud ya debilitadas. Más allá de ello, la epidemia agrava la “crisis de recursos humanos” - ampliamente reconocida – entre los profesionales de la salud de todos los niveles.

En base a múltiples años de experiencia en el desarrollo de sistemas de salud combinando el apoyo a nivel nacional (política) y distrital (gestión) la GTZ colabora con los ministerios de salud, las contrapartes de la sociedad civil y el sector privado para reforzar la respuesta del sector salud al VIH y SIDA como parte de la respuesta nacional general. El fomentar las sinergias mediante la vinculación de programas sobre el VIH con otros programas de salud para grupos poblacionales específicos (salud del niño y adolescente, salud materna, salud sexual y reproductiva, incluyendo la planificación familiar) ayuda a expandir la cobertura y a aumentar la eficacia. En colaboración con la OMS, ONUSIDA y otros, la GTZ también plantea enfoques de salud pública a través de nuevas alianzas y medidas innovadoras, incluyendo el desarrollo de sistemas de salud y seguridad social adaptados al contexto y la cooperación

intersectorial para ayudar al sector salud a prestar un aporte al “Acceso Universal”, tal cual fuera decidido por los sistemas de la G8 y de la ONU.

Los enfoques de la GTZ y sus resultados

En Tanzania, la GTZ ha asesorado durante casi 20 años al Ministerio de Salud tanzano para dar una respuesta al VIH. El Programa sobre el SIDA en la región Mbeya, apoyado por la GTZ, ha demostrado que incluso las epidemias avanzadas pueden ser contenidas y revertidas mediante programas integrales y sostenidos, utilizando enfoques multisectoriales y combinando la prevención con el tratamiento, la atención, el apoyo y las intervenciones de mitigación. Los elementos clave fueron el continuo desarrollo de capacidades de los actores regionales y locales y la expansión de los servicios para llegar a la gran mayoría de la población (véase la hoja de información sobre el ejemplo de Mbeya en esta carpeta).

En Camerún, el Programa Germano-Camerunés de Salud y SIDA apoya al Ministerio de Salud en sus esfuerzos por diseñar e implementar la Estrategia Nacional de Salud y un enfoque sectorial (SWAp por su sigla en inglés) para facilitar y acelerar el logro de los objetivos fijados para el sistema de atención a la salud. Además, se ha introducido un enfoque sistemático de mejora de la calidad de los servicios de salud. El apoyo incluye la creación de fondos locales para seguros de salud y hacia actividades dirigidas a incrementar el grado de conciencia en relación al VIH y prevenir los embarazos a temprana edad (para este último punto, consulte la hoja de información “Prevención del VIH para jóvenes con enfoque de género” en esta carpeta).

En Vietnam, la GTZ apoya al programa nacional de planificación familiar y control del VIH y contribuye al fortalecimiento institucional de las dependencias provinciales para el control del SIDA. Este apoyo incide sistemáticamente en distintos niveles (poblados, distritos, regiones y nivel nacional) para ayudar a las contrapartes a incluir las experiencias de los niveles periféricos en la configuración de una política nacional y los programas respectivos. En las provincias de Cao Bang y Son La se iniciaron servicios de salud y educación sexual y reproductiva, incluyendo la prevención del VIH, dirigidos mayormente a adolescentes y adultos jóvenes. Los programas de educación entre pares para personas con conductas de alto riesgo están orientados a la reducción de la propagación del VIH y de las infecciones de transmisión sexual (ITS).

El paquete de servicios de la GTZ

Desarrollo de sistemas de salud: La GTZ provee servicios de asesoramiento técnico a instituciones y ministerios de salud con el fin de mejorar la calidad, la cobertura y el acceso al sistema de salud, promoviendo de esta forma la aceptación entre la población con un enfoque de equidad, género y derechos humanos. Nuestras prestaciones de asesoría apoyan la integración de servicios relacionados con el VIH en los programas de salud existentes y la aplicación de un enfoque sistémico de mejora de la calidad.

Desarrollo de capacidades y gestión del cambio: Durante más de treinta años, las tareas clave de la GTZ han incluido el desarrollo del potencial y las capacidades de sus instituciones contraparte y la facilitación de los procesos concomitantes de aprendizaje y cambio, con el fin de lograr los objetivos del desarrollo sostenible. Para lograrlo es necesario invertir en personas, organizaciones e instituciones y políticas dentro del marco de la estrategia nacional de desarrollo del país re-

spectivo. Se presta especial atención a los enfoques descentralizados y comunitarios, así como a las cooperaciones con el gobierno y la sociedad civil, incluyendo las redes de personas que viven con VIH.

Servicios de asesoramiento técnico en todas las áreas y estrategias relacionadas: La GTZ ha adquirido competencia técnica y experiencia en todas las áreas importantes relacionadas con el VIH y SIDA, desde la prevención, el tratamiento y la atención hasta la mitigación del impacto y la investigación. Se concentra especialmente en garantizar la calidad, amplitud de alcance, integración y sostenibilidad de los programas y los enfoques.

Contact: aids@gtz.de

Imprint 08/07

Publishers:

Deutsche Gesellschaft für

Technische Zusammenarbeit (GTZ) GmbH

Dag-Hammarskjöld 1-5

65760 Eschborn

T +49 6196 79-0

F +49 6196 79-1115

E info@gtz.de

I www.gtz.de

