

SIDA

Tratamiento antirretroviral (ART) / Prevención de la transmisión materno-infantil del VIH (PTMI)

El tratamiento antirretroviral (ART) (por su sigla en inglés) posee un formidable potencial para modificar el rumbo de la epidemia del SIDA en los países en desarrollo. Si bien es cierto que solamente un pequeño porcentaje de las personas que viven con VIH y SIDA tienen acceso en la actualidad a esta medicación capaz de salvar vidas, se ha logrado un enorme progreso en los últimos años. Gracias al creciente compromiso nacional e internacional para incrementar las posibilidades de acceso al tratamiento antirretroviral para el año 2010 (Iniciativa de Acceso Universal) se espera que millones de personas puedan sobrevivir y reintegrarse completamente en sus comunidades y sociedades. El tratamiento antirretroviral también refuerza los programas de prevención y actúa como un incentivo sustancial para solicitar servicios de asesoramiento y diagnóstico (si hay acceso a tratamiento las personas tienen más interés en saber si están infectadas o no y en cuidarse).



Sin embargo, los desafíos que presenta la expansión del tratamiento antirretroviral son enormes en lo que respecta a la financiación, la organización, la programación y la tecnología. El mayor reto lo constituye la sostenibilidad a largo plazo, puesto que la medicación debe ser tomada durante toda la vida, y la cifra de las personas que necesitan un tratamiento antirretroviral continuará aumentando mientras se sigan infectando. Ya hoy en día los débiles sistemas de salud en muchos países en desarrollo se esfuerzan para atender y ofrecer tratamiento a las personas con VIH y SIDA sin disminuir los servicios en otras áreas críticas.

La GTZ ha trabajado con diversas contrapartes durante los últimos años (gobiernos, organizaciones de la sociedad civil, instituciones religiosas y agencias internacionales) con el fin de desarrollar enfoques apropiados para ampliar el tratamiento antirretroviral. Estos enfoques incluyen la creación de estrategias costo-eficientes y el fortalecimiento de los sistemas de salud. Con el fin de asegurar la sostenibilidad y la equidad se enfatiza en las estructuras rurales y descentralizadas, teniendo en cuenta al mismo tiempo los aspectos sensibles al género.

La prevención de la transmisión materno-infantil del VIH (PTMI) es una de las principales estrategias de reacción ante el VIH y el SIDA. Basándose en su experiencia con programas piloto en diversos países, la GTZ cooperó con varias contrapartes y les brindó asesoría sobre la manera de ampliar

estos programas hasta alcanzar un nivel nacional e integrarlos a los servicios de salud maternoinfantiles ya existentes, así como a los programas de salud sexual y reproductiva. De todas formas todavía existen muchos desafíos: el temor al estigma y a la discriminación impide que las madres recurran a un tratamiento, la participación de las parejas del sexo masculino continúa siendo reducida y es necesario investigar regímenes de tratamiento de mejor calidad y más sostenibles. Los programas de prevención de la transmisión maternoinfantil del VIH contribuyen significativamente a reducir el VIH.

Para mejorar la implementación de los programas de tratamiento antirretroviral y de prevención de la transmisión **maternoinfantil** del VIH, debe realizarse un monitoreo continuo y a largo plazo de los temas relacionados con la calidad y el posible desarrollo de una resistencia a la medicación, así como también llevar a cabo una investigación dirigida y eficiente.

Los enfoques de la GTZ y sus resultados

En Kenia, Tanzania y Uganda, la GTZ apoya a los Ministerios de Salud en el marco de los programas nacionales integrales de prevención de la transmisión maternoinfantil del VIH, para lograr descentralizar los servicios de tratamiento y realizarlos a nivel regional, distrital y en centros de salud en las zonas rurales. En concordancia con las estrategias nacionales de prevención de la transmisión maternoinfantil del VIH, la GTZ ha aconsejado a sus contrapartes fortalecer los sistemas de salud para la prestación de los servicios de prevención de la transmisión maternoinfantil del VIH y su integración en los servicios de salud distritales ya existentes (salud materno-infantil). Se han desarrollado y actualizado las directrices nacionales de prevención de la transmisión maternoinfantil del VIH y se ha capacitado al personal clínico en todos los aspectos importantes de los servicios de prevención de la transmisión maternoinfantil del VIH y tratamiento antirretroviral. La investigación operativa contribuyó para mejorar continuamente el enfoque. Los lugares de atención para la prevención de la transmisión maternoinfantil del VIH indican un aprovechamiento en continuo aumento de los servicios ofrecidos. El cumplimiento del régimen de tratamiento antirretroviral en estos entornos puede compararse con lo que ocurre en

países industrializados, gracias a la capacidad de respuesta del sistema frente a las necesidades de los pacientes y del excelente seguimiento del tratamiento. Al finalizar el proyecto de prevención de la transmisión maternoinfantil del VIH en Uganda, los servicios apoyados por la GTZ fueron asumidos en su totalidad y luego continuados por el Ministerio de Salud ugandés, mientras que en Kenia y Tanzania el apoyo de la GTZ para la expansión continúa en el ámbito de los respectivos programas del sector salud.

En Tanzania, el programa de desarrollo de capacidades para el tratamiento antirretroviral de la GTZ asiste al Ministerio de Salud en la expansión y descentralización del tratamiento del VIH y la terapia antirretroviral en la región Mbeya, respaldando al mismo tiempo los esfuerzos nacionales de expansión a largo plazo. El apoyo de la GTZ para la elaboración de currículos de formación dirigidos a los profesionales de la salud en relación a la administración clínica del tratamiento antirretroviral, adaptados al contexto tanzano, contribuyó a la implementación del Plan Nacional de Atención y Tratamiento. Los módulos nacionales de capacitación resultantes y las directrices para una supervisión de apoyo se han convertido en esenciales para el desarrollo continuo de las capacidades destinadas a lograr una respuesta al SIDA descentralizada en Tanzania.

En colaboración con las autoridades de salud regionales y otras organizaciones internacionales, la GTZ apoya a la región de Mbeya para establecer un excelente centro para el tratamiento de la infección del VIH y enfermedades relacionadas con el SIDA.

El Centro Nacional de Capacitación para la Excelencia (National Training Centre of Excellence) para equipos clínicos ofrece una excelente oportunidad para una capacitación combinada en un solo lugar de la teoría y práctica médica así como de laboratorio. Como centro de conocimientos e institución regional para el desarrollo de capacidades, ofrece a practicantes de otras regiones de Tanzania una capacitación integral en el tratamiento antirretroviral y en el diagnóstico y tratamiento de infecciones oportunistas. En el marco del Plan Nacional de Atención y Tratamiento,

los practicantes - la mayoría de los cuales trabaja en hospitales distritales y en centros de salud – son capacitados para proporcionar servicios de calidad en las dependencias recién establecidas para el tratamiento y la atención del SIDA en sus unidades administrativas.

El paquete de servicios de la GTZ

Tratamiento antirretroviral (ART): Ofrecemos asesoría para la integración del tratamiento antirretroviral y los servicios preventivos dentro de la infraestructura del sistema de salud. Nuestros expertos brindan consejo sobre cómo informar sobre los servicios de tratamiento antirretroviral y promoverlos entre el público en general y las comunidades, y también sobre cómo desarrollar los materiales necesarios. Nuestros servicios incluyen el mejoramiento de la infraestructura médica, la introducción e implementación de tratamientos médicos, el monitoreo de la adopción y uso de medicamentos, la realización de un control de calidad, la introducción de sistemas para la obtención y distribución de medicamentos y materiales para pruebas de laboratorio y la implementación de investigaciones operativas para el mejoramiento de los servicios.

Prevención de la transmisión materno-infantil del VIH (PTMI): Proporcionamos asesoría para la integración de programas y servicios de prevención de la transmisión materno-infantil del VIH en estructuras y programas de salud ya establecidos. Esto incluye la introducción e implementación del tratamiento médico, el monitoreo del inicio y del uso de medicamentos, la realización de un control de calidad, la introducción de sistemas para la obtención y distribución de medicamentos y materiales para pruebas de laboratorio, la orientación en relación a opciones para la alimentación de recién nacidos y la elaboración de materiales para la información y participación de la comunidad.

Desarrollo de capacidades de las contrapartes para ofrecer tratamiento y prevención: A través de la asistencia técnica, el entrenamiento y la capacitación, facultamos a los equipos clínicos para desarrollar y aplicar los conocimientos profesionales necesarios para la prevención, el tratamiento y la atención en sus respectivos programas e instituciones. Nuestros expertos asesoran sobre la implementación de las directrices nacionales e internacionales mediante protocolos locales de tratamiento simplificados y estandarizados.

Contacto: aids@gtz.de

Impresión: 08/07

Publicado por:
Deutsche Gesellschaft für
Technische Zusammenarbeit (GTZ) GmbH

Dag-Hammarskjöld 1-5
65760 Eschborn, Alemania
Teléfono: +49 6196 79-0
Fax: +49 6196 79-1115
Correo electrónico: info@gtz.de
Internet: www.gtz.de

